

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการใช้เทคนิคการให้คำปรึกษากับผู้ประกอบการอาชีพผลิตสุรา
ที่ประสบปัญหาติดแอลกอฮอล์ อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางสาวนันท์วัน ทันใจ

ปริญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (อาชีวศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.กัญญา กำศิริพิมาน ประธานกรรมการ
อาจารย์สุรีย์พร พานิช กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพและปัญหา และศึกษาผลการใช้เทคนิคการให้คำปรึกษาสำหรับผู้ประกอบการอาชีพผลิตสุรากลั่นชุมชน ที่ประสบปัญหาแอลกอฮอล์ อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้วิธีการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพร่วมกับการวิจัยเชิงปฏิบัติการใช้การสัมภาษณ์ และการสังเกต ในการเก็บรวบรวมข้อมูล จากกลุ่มศึกษาทั้ง 3 กลุ่มคือ กลุ่มผู้ประกอบการอาชีพผลิตสุรากลั่นชุมชนที่ประสบปัญหาแอลกอฮอล์ กลุ่มญาติใกล้ชิดกับผู้ที่ประสบปัญหาแอลกอฮอล์ และกลุ่มแพทย์ พยาบาล ผู้ดูแลผู้ประสบปัญหาแอลกอฮอล์ รวมจำนวน 12 ราย ร่วมกับการใช้เทคนิคการให้คำปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจในกลุ่มผู้ผลิตสุรากลั่นชุมชน ที่ประสบปัญหาแอลกอฮอล์ จำนวน 4 ราย

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ประกอบการอาชีพสุรากลั่นชุมชน ที่ประสบปัญหาแอลกอฮอล์ทั้ง 4 ราย เป็นเพศชาย อายุระหว่าง 28 - 49 ปี ระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา 3 ใน 4 รายมีรายได้อยู่ในเกณฑ์ไม่พอใช้ ทั้ง 4 รายมีการใช้สุราหรือร่วมกับสุราและมีปริมาณการใช้สุราเฉลี่ยมากกว่ามาตรฐาน มีระยะเวลาในการใช้สุราอยู่ระหว่าง 3-18 ปี

พบว่าการดื่มสุราส่งผลให้เกิดปัญหาทั้งด้านสุขภาพร่างกาย โดยส่งผลกระทบต่อระบบต่าง ๆ ในร่างกายหลายระบบ และส่งผลกระทบต่อด้านเศรษฐกิจและหน้าที่การงาน ทำให้มีความสามารถในการทำงานลดลง ส่งผลต่อรายได้ครอบครัวลดลงด้วย ส่วนด้านชุมชนและสังคมทำให้เกิดเป็นภาระต่อชุมชนและสังคมในการดูแลรักษา รวมถึงการนำส่งโรงพยาบาล

การให้คำปรึกษาด้วยเทคนิคการให้คำปรึกษาแบบให้แรงจูงใจ ได้แบ่งการให้คำปรึกษาออกเป็น 3 ระยะ ทำการปรึกษาที่บ้านผู้รับการปรึกษา ระยะแรกเน้นการสร้างสัมพันธภาพและประเมินปัญหาร่วมกันวางแผนลด/เลิกการดื่มสุรา ระยะที่ 2 ประเมินผลและให้ความรู้เรื่องเทคนิคการดื่มอย่างฉลาด และดื่มมาตรฐาน ประเมินผลหลังการทดลองใช้ในสัปดาห์ถัดไป ระยะที่ 3 ทบทวนความรู้ที่ได้รับจากกระบวนการให้คำปรึกษา และแนะนำแหล่งช่วยเหลือต่อเนื่อง ผลการให้การปรึกษาพบว่า ทั้ง 4 รายมีสัมพันธภาพกับคนในครอบครัวดีขึ้น มีสุขภาพแข็งแรงขึ้น สามารถลดการดื่มสุราลงอยู่ในระดับที่ปลอดภัยได้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of Using Counselling Technics with Liquor Making Entrepreneur Having Alcoholic Problem, San Pa Tong District, Chiang Mai Province

Author Miss Nantawan Tanjai

Degree Master of Education (Vocational Education)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Dr. Kanya Kumsiripiman Chairperson

Lect. Sureeporn Phanich Member

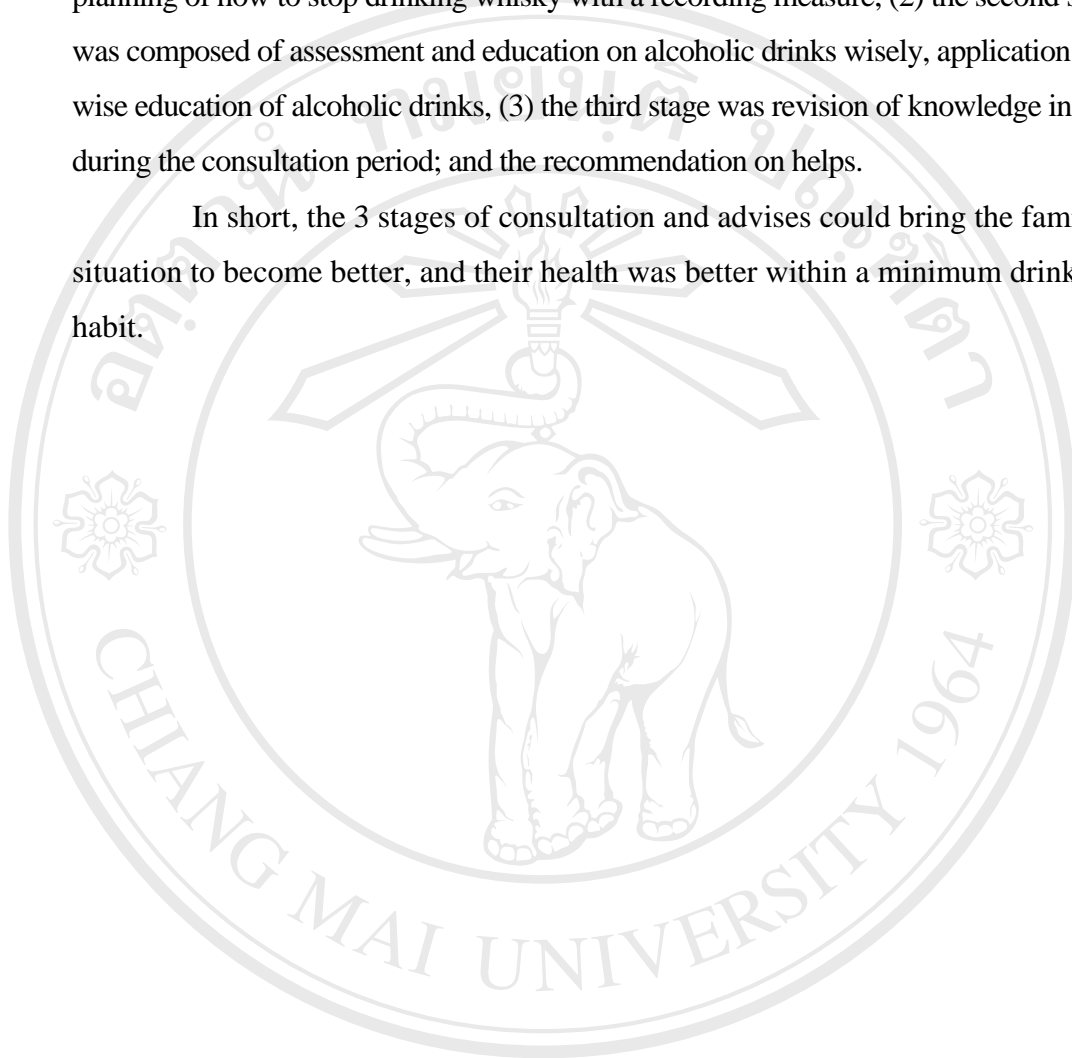
ABSTRACT

The objective of this research was to study the effects of consultation techniques for the community whisky distillers in San Pa Tong District, Chiang Mai Province, Thailand. The consultation techniques were applied to solve alcoholic problems of the whisky distillers. This research was a qualitative research; its aim was to collect information via the use of questionnaire, and observation clues from 3 groups of informants, (1) the whisky distillers whose problems were concerned with alcohol. (2) their relatives who encountered the same problems, (3) doctors and nurses as well as patients' attendants, all together 12 persons, including 4 alcohol addicted whisky distillers.

As the result, the researcher found that the 4 alcohol addicted whisky distillers were males, age 28-49 years old, and they had finished grade 3-4 basic education, with adequate incomes. Additionally, the 4 subjects had had become addicted to smoking tobacco in conjunction with drinking whisky for a period of 3-18 years. The average consumption of whisky was above standard. Consequently, they encountered bad health effects in many parts of the internal organs, which reduced their working capabilities and affected their normal life activities as well as deducted their family incomes. The community had to take them to the hospitals from time to time as to heal alcoholism.

The consultation techniques had been applied to the patients and were divided into 3 stages, (1) the first stage was emphasized on the friendship development and the planning of how to stop drinking whisky with a recording measure, (2) the second stage was composed of assessment and education on alcoholic drinks wisely, application on the wise education of alcoholic drinks, (3) the third stage was revision of knowledge instructed during the consultation period; and the recommendation on helps.

In short, the 3 stages of consultation and advises could bring the family situation to become better, and their health was better within a minimum drinking habit.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved