

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสะท้อนตัวตนของผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์ : กรณีศึกษา

ผู้เขียน นางสาวสุดาพร นาคพิก

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| รองศาสตราจารย์ ดร.ศิวรักษ์ ศิวรัมย์ | ประธานกรรมการ |
| อาจารย์สามารถ ศรีจำนงค์ | กรรมการ |

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ได้ศึกษาชีวิตผู้ติดเชื้อคนหนึ่ง ซึ่งเคยตัดสินใจที่จะฆ่าตัวตายเพื่อหาทางออกให้แก่ชีวิต หลังจากทราบว่าตนเองได้รับเชื้อเอชไอวี / เอดส์เข้ามาสู่ในร่างกาย ผลการวิจัยพบว่า ปัจจุบันกรณีศึกษายอมรับความจริงที่เกิดขึ้นและเผชิญหน้ากับสังคม โดยเปิดเผย เรียนรู้ที่จะอยู่กับโรคนี้โดยไม่ยอมท้อถอย กรณีศึกษาได้สร้างคุณค่าให้แก่ตนเองด้วยการทำงานเพื่อสังคม ในองค์กรพัฒนาเอกชนด้านผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์ แห่งหนึ่ง โดยการให้ความรู้เรื่องเอดส์ และเป็นผู้ให้คำปรึกษา ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ติดเชื้อคนอื่น ๆ ที่มารับบริการที่องค์กร กรณีศึกษาได้ดูแลรักษาชีวิตของตนเองอย่างมีระบบ ระเบียบแบบแผน ดูแลสุขภาพด้วยการทานยาต้านไวรัส เลือกกินอาหารที่ดีมีประโยชน์ต่อสุขภาพ และใช้ธรรมชาติช่วยให้จิตใจสงบ เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สามารถมีชีวิตอยู่ได้ต่อไปอย่างยาวนาน กรณีศึกษาไม่ได้มีชีวิตอยู่เพื่อตนเองเท่านั้น แต่อยู่เพื่อผู้ติดเชื้อคนอื่น ๆ ที่ต้องการความเข้าใจ การยอมรับ ดังนั้นตัวตนของกรณีศึกษาคือตัวตนที่เห็นคุณค่าในตนเองผู้อยู่ร่วมกับโรคเอดส์อย่างมีคุณค่า

| | | |
|---|--|-------------|
| Independent Study Title | Self-Reflection of People Living with HIV / AIDS : A Case Study | |
| Author | Miss. Sudaporn Nakfak | |
| Degree | Master of Education (Educational Psychology and Guidance) | |
| Independent Study Advisory Committee | Assoc. Prof. Dr. Siwarak Siwarom | Chairperson |
| | Lect. Samart Srijumnong | Member |

ABSTRACT

This research was to study lifeline story of a person living with HIV / AIDS who had once decided to commit a suicide when learned that he got infected by the virus. The findings reveal that the study case had learned to accept the reality and to disclose it. He had learned to stay with it without any despair. The study case had increased the value of his own existence by working for the society with a HIV / AIDS concerned non-governmental organization. He had served as the a consultant and supporter for people living with HIV / AIDS who had turned to the organization for help. The study case had systematically managed his life, strictly followed the schedule of anti-virus drug taking, chosen appropriate food to eat, and subscribed dhamma to keep his mind in peace. All these were to have strong body and to live longer life. The study case had not lived only for his own sake but for the others who needed understanding and acceptance. In summary, it is clearly that the study case had constructed himself as the person of self-esteem who had lived productively with the HIV / AIDS.