

### บทที่ 3

#### ระเบียบวิธีวิจัย

ในการดำเนินการศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของเยาวชนในจังหวัดแม่ฮ่องสอน มีระเบียบวิธีวิจัยดังนี้

#### 3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษา

1) ประชากร หมายถึง นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ในเขตจังหวัดแม่ฮ่องสอน ปีการศึกษา 2/2551 ที่มีพฤติกรรมสูบบุหรี่ จำนวน 1,044 คน แยกแต่ละอำเภอ ดังนี้

ตารางที่ 3.1 จำนวนนักเรียนที่สูบบุหรี่จังหวัดแม่ฮ่องสอน ปีการศึกษา 2/2551

อำเภอ	จำนวน (คน)
เมือง	216
ปาย	175
ปางมะผ้า	61
ขุนยวม	156
แม่สะเรียง	206
แม่ลาน้อย	154
สบเมย	76
รวม	1,044

ที่มา : สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต 1(2551)

2) ขนาดตัวอย่าง จำนวน 300 คน ซึ่งได้มาโดยการกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้สูตรตามแนวคิดของ Taro Yamane ณ ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95

$$\text{สูตรที่ใช้คือ } n = N/1+Ne^2$$

เมื่อ  $n$  = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

$N$  = ขนาดของประชากร

$e$  = ความคลาดเคลื่อน (ร้อยละ 5)

$$\text{ดังนั้น } n = 1,044/1+1,044(0.05)^2$$

$$n = 289.20 \text{ คน หรือ ประมาณ } 300 \text{ คน}$$

วิธีการสุ่มตัวอย่าง ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Random Sampling) โดยแต่ละขั้นตอนจะสุ่มแบบแบ่งกลุ่ม (Cluster Random Sampling) ดังนี้

ขั้นตอนแรก สุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) คัดเลือกอำเภอที่มีโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพครบทั้ง 3 ระดับ ได้แก่ อำเภอเมือง และอำเภอแม่สะเรียง จำนวนตัวอย่างแต่ละอำเภอตามสัดส่วน ดังนี้

$$\text{ตัวอย่างอำเภอเมือง} = (216/422) \times 300 = 153.55 \text{ หรือ } 154 \text{ คน}$$

$$\text{ตัวอย่างอำเภอแม่สะเรียง} = (206/422) \times 300 = 146.45 \text{ หรือ } 146 \text{ คน}$$

ดังนั้น จะได้จำนวนตัวอย่างแต่ละอำเภอ ดังนี้

ตารางที่ 3.2 สัดส่วนตัวอย่างอำเภอเมืองและอำเภอแม่สะเรียง

อำเภอ	จำนวนประชากร(คน)	จำนวนตัวอย่าง(คน)
เมือง	216	154
แม่สะเรียง	206	146
รวม	422	300

ที่มา : จากการคำนวณ

จากตารางที่ 3.2 เนื่องจากจำนวนตัวอย่างของทั้ง 2 อำเภอมีความแตกต่างกันไม่เกินร้อยละ 5 จึงกำหนดจำนวนตัวอย่างอำเภอละ 150 คน

ขั้นตอนที่สอง คัดเลือกโรงเรียนในแต่ละอำเภอ โดยเลือกอำเภอละ 3 โรงเรียน โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Sampling) ด้วยการจับสลาก

ขั้นตอนที่สาม คัดเลือกตัวอย่างจากแต่ละโรงเรียน ในแต่ละโรงเรียนกำหนดตัวอย่าง โรงเรียนละ 50 คน โดยใช้วิธีสุ่มแบบเจาะจงเฉพาะคนที่สูบบุหรี่ (Purposive Sampling)

ดังนั้น จะได้จำนวนตัวอย่างรวมทั้งสิ้น 300 คน

### 3.2 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูล

#### 3.2.1 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

ข้อมูลที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ได้จากการเก็บรวบรวมข้อมูลปฐมภูมิ และข้อมูลทุติยภูมิ ดังนี้

1) ข้อมูลปฐมภูมิ ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง ตามแบบสอบถามที่กำหนด โดยรายละเอียดที่ได้ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไป พฤติกรรมเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่

2) ข้อมูลทุติยภูมิ ได้จากการเก็บรวบรวมข้อมูลจากหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ดังนี้ สถิติการสูบบุหรี่ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ จากสำนักงานสถิติแห่งชาติ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน และสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาแม่ฮ่องสอน ข้อมูลทั่วไป เช่น บทความทางวิชาการ รายงานการวิจัย จากศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยมหิดล และมูลนิธิธรรมรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ในการเก็บรวบรวมข้อมูลปฐมภูมิครั้งนี้ ได้ใช้แบบสอบถาม (Questionnaire) ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง ซึ่งพัฒนามาจากแบบสอบถามการสำรวจการสูบบุหรี่ในเยาวชนของโลก ในโครงการเฝ้าระวังขององค์การอนามัยโลก (Global Youth Tobacco Survey - GYTS) เป็นเครื่องมือ

โครงสร้างของแบบสอบถาม การศึกษาครั้งนี้ได้แบ่งเนื้อหาของแบบสอบถามออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพของผู้ปกครอง สถานที่ที่พักอาศัย

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ ได้แก่ สูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุเท่าไร ปริมาณที่สูบต่อเดือน แหล่งที่ซื้อประจำหรือวิธีการได้มาของบุหรี่ ราคาบุหรี่ที่สูบ ยี่ห้อบุหรี่ที่สูบ จำนวนเงินที่ใช้ซื้อบุหรี่ ช่วงเวลาที่สูบ สถานที่สูบบุหรี่

ส่วนที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับโทษพิษภัยของบุหรี่ เป็นคำถามให้เลือกตอบว่าใช่หรือไม่ใช่ จำนวน 10 ข้อ ได้แก่ การสูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง ควันบุหรี่เป็นอันตรายต่อผู้ใกล้ชิด

ส่วนที่ 4 ทศนคติต่อการสูบบุหรี่ ได้แก่ การสูบบุหรี่ทำให้หน้าสนใจ การสูบบุหรี่ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย คิดว่าจะเลิกสูบบุหรี่ตอนนี้ใช่หรือไม่ เคยคิดที่จะเลิกบุหรี่หรือไม่

### 3.2.2 การวิเคราะห์ข้อมูล

1) ข้อมูลทั่วไปและพฤติกรรมใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย เพื่อบรรยายสรุปลักษณะตัวแปรที่ศึกษา

2) การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ใช้การวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ (Multiple Regression) ซึ่งมีแบบจำลอง ดังนี้

$$Q = \beta_0 + \beta_1 \text{OCCUPATION} + \beta_2 \text{INCOME} + \beta_3 \text{EXPENSES} + \beta_4 \text{YEAR} + \beta_5 \text{MEMBER} + \beta_6 \text{FRIEND} + \beta_7 \text{KNOWLEDGE} + \beta_8 \text{STOP}$$

โดยกำหนดให้

Q = ปริมาณการสูบบุหรี่ของเยาวชน (มวน/เดือน)

OCCUPATION = ตัวแปรหุ่นสำหรับอาชีพของผู้ปกครอง โดยมีค่าเป็น 0 เมื่อผู้ปกครองประกอบอาชีพที่ไม่มีรายได้ประจำ และมีค่าเป็น 1 เมื่อผู้ปกครองประกอบอาชีพที่มีรายได้ประจำ

INCOME = รายได้ที่ได้รับจากผู้ปกครอง (บาท/เดือน)

EXPENSES = ตัวแปรหุ่นสำหรับรายจ่ายในการซื้อบุหรี่ โดยมีค่าเป็น 0 เมื่อมีรายจ่ายในการซื้อบุหรี่ และมีค่าเป็น 1 เมื่อไม่มีรายจ่ายในการซื้อบุหรี่

YEAR = จำนวนปีที่สูบบุหรี่

MEMBER = ตัวแปรหุ่นสำหรับการมีสมาชิกในบ้านที่สูบบุหรี่ โดยมีค่าเป็น 0 เมื่อไม่มีสมาชิกในบ้านสูบบุหรี่ และมีค่าเป็น 1 เมื่อมีสมาชิกในบ้านที่ไม่ใช่ผู้ตอบแบบสอบถามที่สูบบุหรี่

FRIEND = ตัวแปรหุ่นสำหรับการมีเพื่อนสนิทที่สูบบุหรี่ โดยมีค่าเป็น 0 เมื่อไม่มีเพื่อนสนิทสูบบุหรี่ และมีค่าเป็น 1 เมื่อมีเพื่อนสนิทสูบบุหรี่

KNOWLEDGE = ตัวแปรหุ่นสำหรับความรู้เกี่ยวกับโทษพิษภัยของบุหรี่ โดยมีค่าเป็น 0 เมื่อมีความรู้เกี่ยวกับโทษพิษภัยบุหรี่ และมีค่าเป็น 1 เมื่อไม่มีความรู้เกี่ยวกับโทษพิษภัยของบุหรี่ โดยวัดความรู้จากคำถามจำนวน 10 ข้อ ถ้าตอบถูกตั้งแต่ 6 ข้อขึ้นไป ประเมินผลว่ามีความรู้เกี่ยวกับโทษพิษภัยของบุหรี่

STOP = ตัวแปรหุ่นสำหรับความคิดที่จะเลิกบุหรี่ โดยมีค่าเป็น 0 เมื่อมีความคิดที่จะเลิกบุหรี่ และมีค่าเป็น 1 เมื่อไม่มีความคิดที่จะเลิกบุหรี่

โดยมีสมมติฐานดังนี้

1.การมีผู้ปกครองที่ประกอบอาชีพที่มีรายได้ประจำ เช่น ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ พนักงานเอกชน น่าจะเป็นปัจจัยส่งเสริมให้ผู้สูบบุหรี่สูบในปริมาณมากกว่าการมีผู้ปกครองที่ประกอบอาชีพที่ไม่มีรายได้ประจำ เช่น เกษตรกร รับจ้างทั่วไป เพราะผู้ปกครองที่ประกอบอาชีพที่มีรายได้ประจำ จะให้เงินบุตรหลานสำหรับใช้จ่ายปริมาณที่แน่นอนและมากกว่าผู้ปกครองที่ประกอบอาชีพที่ไม่มีรายได้ประจำ

2.รายได้ที่ได้รับจากผู้ปกครอง น่าจะมีผลในทางบวกเช่นเดียวกับสินค้าทั่วไป คือ หากรายได้สูงขึ้น ก็จะสามารซื้อบุหรี่ในปริมาณที่มากขึ้น

3.ผู้ที่ไม่มีรายจ่ายในการซื้อบุหรี่ แต่ได้บุหรี่มาสูบโดยวิธีการขอกจากผู้อื่น หรือมีผู้อื่นให้บุหรี่ น่าจะเป็นปัจจัยส่งเสริมให้ผู้สูบบุหรี่สูบในปริมาณมากขึ้น

4.จำนวนปีที่สูบบุหรี่ น่าจะมีผลในทางบวก เนื่องจากบุหรี่เป็นสินค้าเสพติด ยิ่งสูบนานวันเข้า น่าจะสูบในปริมาณที่มากขึ้น

5.การมีสมาชิกในบ้านที่สูบบุหรี่ น่าจะเป็นปัจจัยส่งเสริมให้ผู้สูบบุหรี่สูบในปริมาณมาก เพราะเมื่อเห็นผู้ใกล้ชิดสูบบุหรี่เป็นประจำ ทำให้เห็นว่าการสูบบุหรี่เป็นกิจกรรมปกติ และก่อให้เกิดอาการอยากสูบบ่อยมากขึ้น

6.การมีเพื่อนสนิทที่สูบบุหรี่ น่าจะเป็นปัจจัยส่งเสริมให้ผู้สูบบุหรี่สูบในปริมาณมาก เพราะเมื่อเพื่อนสูบบุหรี่เป็นประจำ อิทธิพลของเพื่อนจะโน้มน้าวให้เกิดการสูบบุหรี่

7.การไม่มีความรู้เกี่ยวกับโทษพิษภัยของบุหรี่ น่าจะเป็นปัจจัยส่งเสริมให้ผู้ใช้สูบบุหรี่ สูบในปริมาณมาก เพราะเข้าใจว่าบุหรี่เป็นเหมือนสินค้าทั่วไป ไม่มีโทษต่อตนเองและผู้อื่น ยิ่งสูบบ่อยยิ่งได้รับความพึงพอใจมาก

8.ถ้าไม่มีความคิดที่จะเลิกบุหรี่ น่าจะเป็นปัจจัยส่งเสริมให้ผู้สูบบุหรี่ สูบในปริมาณมาก เพราะมีทัศนคติว่าการสูบบุหรี่เป็นการช่วยผ่อนคลาย ทำให้ผ่อนคลาย ไม่ได้ตระหนักถึงโทษพิษภัยของบุหรี่ จึงไม่ต้องการลดหรือเลิกบุหรี่