



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม**เรื่อง การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่****โดยใช้แนวคิดเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง**

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้แนวคิด 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์ในการใช้เป็นแนวทางจัดหลักสูตรการเรียนการสอนของคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อให้ศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มีการพัฒนาอุปนิสัยทั้ง 7 ประการอันนำไปสู่การเป็นผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ผู้ศึกษาจะนำข้อมูลไปใช้ประกอบการทำการศึกษาอิสระ ซึ่งข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเก็บเป็นความลับ และไม่สามารถระบุถึงผู้ตอบแบบสอบถามได้ ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาววรรณวิบูลย์ วงศ์เจริญ

นักศึกษาลัทธิบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจรุ่นที่ 20

คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตอนที่ 1

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หรือเติมข้อความในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ท่าน

1. เพศ

 ชาย หญิง

2. อายุปัจจุบัน (เช่น 21 ปี 5 เดือน ให้ใส่เป็น 22 ปี) _____ ปี

3. ชั้นปีที่กำลังศึกษา

 ชั้นปีที่ 1 ชั้นปีที่ 2 ชั้นปีที่ 3 ชั้นปีที่ 4 ชั้นปีที่ 5

4. สาขาวิชา / หลักสูตร

(ปกติ/พิเศษ) _____

5. เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด _____

6. เกรดเฉลี่ยสะสม _____

7. ท่านเป็นบุตรคนที่ _____ จากจำนวนพี่น้องทั้งหมด _____ คน (นับรวมตัวท่านเองด้วย)

8. ส่วนมากแล้วปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับบุคคลใด

 บิดาและมารดา ญาติพี่น้อง เฉพาะบิดา เฉพาะมารดา เพื่อน คนเดียว

9. สถานภาพของบิดา/มารดา

 อยู่ด้วยกัน แยกกันอยู่ บิดา และ/หรือ มารดาเสียชีวิต

10. อาชีพของบิดา

 ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ พนักงานบริษัทเอกชน ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว เกษตรกร รับจ้าง พ่อบ้าน / ว่างาน อื่น ๆ (โปรดระบุ)

11. อาชีพของมารดา

 ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ พนักงานบริษัทเอกชน ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว เกษตรกร รับจ้าง แม่บ้าน / ว่างาน อื่น ๆ (โปรดระบุ)

12. จำนวนเพื่อนสนิท

_____ คน

13. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมหรือไม่

 ทำ ไม่ทำ

14. ตอบคำถามด้านกิจกรรม

14.1 ท่านเคยเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษาหรือไม่
(เช่น กรรมการสโมสรนักศึกษา ประธานชมรม ทีมงานในการจัดกิจกรรม) เคย ไม่เคย

14.2 ท่านเคยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจหรือไม่

(เช่น กิจกรรมอาสาพัฒนาชนบท กิจกรรมชมรม)

 เคย ไม่เคย

14.3 ส่วนใหญ่แล้วท่านเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้ในระดับใด
(เช่น กิจกรรมรับน้องขึ้นคอย ชั้น โตก สปอร์ตเดย์ กิจกรรมทางวิชาการ)

- ไม่เต็มใจอย่างยิ่ง
- ไม่เต็มใจ
- เฉย ๆ
- เต็มใจ
- เต็มใจอย่างยิ่ง

15. ท่านเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพหรือไม่?

(เช่น อ่านหนังสือ, เข้าร่วมอบรมสัมมนา)

เคย

ไม่เคย

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อและประเมินตนเองว่าท่านแสดงหรือมีลักษณะอุปนิสัยในแต่ละข้อความในระดับมากน้อยเพียงใดแล้วกรณการทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับการมีหรือการแสดงลักษณะอุปนิสัยทางด้านขวามือที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดยระดับอุปนิสัยแบ่งออกเป็น 6 ระดับ ดังนี้

- 1 คะแนน คือ น้อยที่สุด
- 2 คะแนน คือ น้อย
- 3 คะแนน คือ ค่อนข้างน้อย
- 4 คะแนน คือ ค่อนข้างมาก
- 5 คะแนน คือ มาก
- 6 คะแนน คือ มากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อยที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มาก	มากที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1	ฉันแสดงความเมตตาและความเห็นอกเห็นใจต่อผู้อื่น						
2	ฉันเป็นคนรักษาสัญญาและให้ความสำคัญต่อข้อผูกพัน						
3	ฉันไม่พูดถึงสิ่งที่ไม่ดีของผู้อื่นลับหลัง						
4	ฉันสามารถใช้เวลาอย่างสมดุลในแง่มุมต่าง ๆ ของชีวิต การงาน ครอบครัว เพื่อน และอื่น ๆ ได้อย่างเหมาะสม						
5	เวลาทำงาน ฉันคำนึงถึงจุดสนใจและความต้องการของคนที่ฉันกำลังทำงานให้						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อย ที่สุด	น้อย	ค่อนข้าง น้อย	ค่อนข้าง มาก	มาก	มาก ที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
6	ฉันทุ่มเทในสิ่งที่ฉันทำ แต่ไม่ถึงกับทำให้หมดแรงหรือหมดสภาพ						
7	ฉันควบคุมชีวิตตัวเองได้						
8	ฉันทุ่มเทความพยายามในสิ่งที่ฉันสามารถทำได้มากกว่าในสิ่งที่ฉันไม่สามารถทำได้						
9	ฉันรับผิดชอบต่ออารมณ์และการกระทำของฉันมากกว่าที่จะโทษผู้อื่นหรือสิ่งรอบข้าง						
10	ฉันรู้ว่าฉันต้องการความสำเร็จอะไรในชีวิต						
11	ฉันจัดการและเตรียมสิ่งต่าง ๆ เป็นอย่างดีเพื่อหลีกเลี่ยงการกระทำแบบเร่งด่วนหรือแบบฉุกเฉิน						
12	ฉันเริ่มต้นแต่ละสัปดาห์ด้วยเป้าหมายที่ชัดเจนว่า ฉันต้องการทำอะไรให้สำเร็จ						
13	ฉันมีวินัยในการทำตามแผนต่าง ๆ (ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง ไม่ปล่อยเวลาให้สูญเปล่า และอื่น ๆ)						
14	ฉันไม่ยอมให้กิจกรรมต่าง ๆ ที่สำคัญที่ต้องทำในชีวิตหายไปเพราะกิจกรรมที่วุ่นวายอื่น ๆ ในแต่ละวัน						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อย ที่สุด	น้อย	ค่อนข้าง น้อย	ค่อนข้าง มาก	มาก	มาก ที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
15	สิ่งต่าง ๆ ที่ฉันทำทุกวันมีความหมาย และเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้ฉันไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ในชีวิต						
16	ฉันให้ความสำคัญกับความสำเร็จของผู้อื่นเท่า ๆ กับของตนเอง						
17	ฉันให้ความร่วมมือกับผู้อื่น						
18	เวลาแก้ไขข้อขัดแย้ง ฉันพยายามหาวิธีที่ทำให้ทุกฝ่ายได้ประโยชน์						
19	ฉันเป็นคนอ่อนไหวต่อความรู้สึกของผู้อื่น						
20	ฉันพยายามทำความเข้าใจถึงมุมมองของผู้อื่น						
21	เวลาฟัง ฉันพยายามทำความเข้าใจผู้พูด จากมุมมองของผู้พูด ไม่ใช่แค่จากมุมมองของฉันเท่านั้น						
22	ฉันให้ความสำคัญและค้นหาสิ่งที่อยู่ภายในใจของผู้อื่น						
23	ฉันเป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการแสวงหาแนวความคิดและวิธีแก้ไขปัญหาที่แปลกใหม่และดีกว่า						
24	ฉันชอบกระตุ้นให้ผู้อื่นแสดงความคิดเห็น						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อย ที่สุด	น้อย	ค่อนข้าง น้อย	ค่อนข้าง มาก	มาก	มาก ที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
25	ฉันให้ความสำคัญกับสุขภาพทางกายและ ความเป็นอยู่ที่ดีของฉัน						
26	ฉันพยายามอย่างมากที่จะสร้างและ ปรับปรุงความสัมพันธ์กับผู้อื่น						
27	ฉันใช้เวลาในการหาความหมายและ ความสุขในชีวิต						

หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ คณะมนุษยศาสตร์

วันที่ กุมภาพันธ์ 2554

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้า ศิริลักษณ์ วิริยะเวทย์ (ผู้มีอำนาจลงนาม)
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตั้งอยู่เลขที่ 239 ถนนห้วยแก้ว ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้
นางสาววรรณวิบูลย์ วงศ์เจริญ รหัสนักศึกษา 521532130 สังกัด คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง การวิเคราะห์ระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล
ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามคำชี้แจงของผู้ศึกษา และอนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์และ
ชอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะ ไม่มีการเรียกร้องแต่อย่างใด
เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ต่อหน้าพยาน

ลงชื่อ ศิริลักษณ์ วิริยะเวทย์ ลงชื่อ วรรณวิบูลย์ วงศ์เจริญ
อาจารย์ ครุสลาภิรักษ์ สิริพันธ์ แอทธิวัฒน์ (ผู้ศึกษา)
รองคณบดีฝ่ายพัฒนากฎเกณฑ์นักศึกษาและศิษย์เก่า
ประทับตราองค์กร
คณะมนุษยศาสตร์

ลงชื่อ พญ. อารีย์ อารีย์ ลงชื่อ ดร. อรุณรัตน์ อารีย์
(พยาน) (พยาน)
นางสาว อารีย์ อารีย์

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาววรรณวิบูลย์ วงศ์เจริญ
วัน เดือน ปีเกิด	1 พฤษภาคม 2526
ประวัติการศึกษา	พ.ศ.2549 สำเร็จการศึกษาปริญญาศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชา ภาษาญี่ปุ่น คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2549 - พ.ศ. 2554 ล่ามภาษาญี่ปุ่นและพนักงานแผนกบริหารงาน ทั่วไป บริษัทโซย่า ออปติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด