



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



ภาคผนวก ก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

เลขที่แบบสอบถาม.....

**แบบสอบถาม****เรื่อง การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้****โดยใช้แนวคิดเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง**

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยใช้แนวคิด 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์สำหรับนักศึกษาหรือผู้ที่สนใจสามารถนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาคั้งนี้ไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาระดับอุปนิสัยทั้ง 7 ประการอันนำไปสู่การเป็นผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ผู้ศึกษาจะนำข้อมูลไปใช้ประกอบการทำการศึกษาอิสระ ซึ่งข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเก็บเป็นความลับและไม่สามารถระบุถึงผู้ตอบแบบสอบถามได้ ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวพัชร สัตยวรรธน

นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจรุ่นที่ 21

คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  ลงใน  หรือเติมข้อความในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ  ชาย  หญิง

2. อายุปัจจุบัน (เช่น 21 ปี 5 เดือน ให้ใส่เป็น 22 ปี) \_\_\_\_\_ ปี

3. ชั้นปีที่กำลังศึกษา  ชั้นปีที่ 1  ชั้นปีที่ 2  ชั้นปีที่ 3  ชั้นปีที่ 4

## 4. สาขาวิชา

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> วิศวกรรมศาสตร์    | <input type="checkbox"/> คณิตศาสตร์          |
| <input type="checkbox"/> สถิติ             | <input type="checkbox"/> วิทยาการคอมพิวเตอร์ |
| <input type="checkbox"/> เทคโนโลยีชีวภาพ   | <input type="checkbox"/> เคมี                |
| <input type="checkbox"/> เทคโนโลยีสารสนเทศ |  |

5. เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด \_\_\_\_\_

6. เกรดเฉลี่ยสะสม \_\_\_\_\_

7. ท่านเป็นบุตรคนที่ \_\_\_\_\_ จากจำนวนพี่น้องทั้งหมด \_\_\_\_\_ คน (นับรวมตัวท่านเองด้วย)

8. ส่วนมากแล้วปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับบุคคลใด

<input type="checkbox"/> บิดาและมารดา	<input type="checkbox"/> ญาติพี่น้อง
<input type="checkbox"/> เฉพาะบิดา	<input type="checkbox"/> เฉพาะมารดา
<input type="checkbox"/> เพื่อน	<input type="checkbox"/> คนเดียว

9. สถานภาพของบิดา/มารดา

<input type="checkbox"/> อยู่ด้วยกัน	<input type="checkbox"/> แยกกันอยู่
<input type="checkbox"/> บิดา และ/หรือ มารดาเสียชีวิต	

10. อาชีพของบิดา

<input type="checkbox"/> ข้าราชการ	<input type="checkbox"/> พนักงานรัฐวิสาหกิจ
<input type="checkbox"/> รับจ้าง	<input type="checkbox"/> ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว
<input type="checkbox"/> เกษตรกร	<input type="checkbox"/> พนักงานบริษัทเอกชน
<input type="checkbox"/> พ่อบ้าน / ว่างาน	<input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

11. อาชีพของมารดา

<input type="checkbox"/> ข้าราชการ	<input type="checkbox"/> พนักงานรัฐวิสาหกิจ
<input type="checkbox"/> รับจ้าง	<input type="checkbox"/> ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว
<input type="checkbox"/> เกษตรกร	<input type="checkbox"/> พนักงานบริษัทเอกชน
<input type="checkbox"/> แม่บ้าน / ว่างาน	<input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

12. จำนวนเพื่อนสนิท \_\_\_\_\_ คน

13. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมหรือไม่

ทำ  ไม่ทำ

14. ตอบคำถามด้านกิจกรรม

14.1 ท่านเคยเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษาหรือไม่  
(เช่น กรรมการสโมสรนักศึกษา ประธานชมรม ทีมงานในการจัดกิจกรรม)

เคย  ไม่เคย

14.2 ท่านเคยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจหรือไม่  
(เช่น กิจกรรมอาสาพัฒนาชนบท กิจกรรมชมรม)

เคย  ไม่เคย

14.3 ส่วนใหญ่แล้วท่านเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้  
ในระดับใด

ไม่เต็มใจอย่างยิ่ง

ไม่เต็มใจ

เฉย ๆ

เต็มใจ

เต็มใจอย่างยิ่ง

15. ท่านเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพผลยิ่งหรือไม่?

(เช่น อ่านหนังสือ, เข้าร่วมอบรมสัมมนา)

เคย

ไม่เคย

ตอนที่ 2      ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง

คำชี้แจง      โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อและประเมินตนเองว่าท่านแสดงหรือมีลักษณะ  
อุปนิสัยในแต่ละข้อความในระดับมากน้อยเพียงใดแล้วกรณการทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับ  
การมีหรือการแสดงลักษณะอุปนิสัยทางด้านขวามือที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดยระดับอุปนิสัย  
แบ่งออกเป็น 6 ระดับ ดังนี้

- 1 คะแนน คือ น้อยที่สุด
- 2 คะแนน คือ น้อย
- 3 คะแนน คือ ค่อนข้างน้อย
- 4 คะแนน คือ ค่อนข้างมาก
- 5 คะแนน คือ มาก
- 6 คะแนน คือ มากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อย ที่สุด (1)	น้อย ย (2)	ค่อนข้าง น้อย (3)	ค่อนข้าง มาก (4)	มา ก (5)	มาก ที่ สุ ด (6)
1	ฉันแสดงความเมตตาและ ความเห็นอกเห็นใจต่อผู้อื่น						
2	ฉันเป็นคนรักษาสัญญาและ ให้ความสำคัญต่อข้อผูกพัน						
3	ฉันไม่พูดถึงสิ่งที่ไม่ดีของผู้อื่นลับหลัง						
4	ฉันสามารถใช้เวลาอย่างสมดุลในแง่มุม ต่าง ๆ ของชีวิต การงาน ครอบครัว เพื่อน และอื่น ๆ ได้อย่างเหมาะสม						
5	เวลาทำงาน ฉันคำนึงถึงจุดสนใจและ ความต้องการของคนที่ฉันกำลังทำงานให้						
6	ฉันทุ่มเทในสิ่งที่ฉันทำ แต่ไม่ถึงกับ ทำให้หมดแรงหรือหมดสภาพ						
7	ฉันควบคุมชีวิตตัวเองได้						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อยที่สุด (1)	น้อย (2)	ค่อนข้างน้อย (3)	ค่อนข้างมาก (4)	มาก (5)	มากที่สุด (6)
8	ฉันทุ่มเทความพยายาม ในสิ่งที่ฉันสามารถทำได้ มากกว่าในสิ่งที่ฉันไม่สามารถทำได้						
9	ฉันรับผิดชอบต่ออารมณ์และการกระทำ ของฉันมากกว่าที่จะโทษผู้อื่นหรือสิ่งรอบข้าง						
10	ฉันรู้ว่าฉันต้องการความสำเร็จอะไรในชีวิต						
11	ฉันจัดการและเตรียมสิ่งต่าง ๆ เป็นอย่างดีเพื่อหลีกเลี่ยงการกระทำแบบเร่งด่วนหรือแบบฉุกเฉิน						
12	ฉันเริ่มต้นแต่ละสัปดาห์ด้วยเป้าหมายที่ชัดเจนว่า ฉันต้องการทำอะไรให้สำเร็จ						
13	ฉันมีวินัยในการทำตามแผนต่าง ๆ (ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง ไม่ปล่อยเวลาให้สูญเปล่า และอื่น ๆ )						
14	ฉันไม่ยอมให้กิจกรรมต่าง ๆ ที่สำคัญที่ต้องทำในชีวิตหายไปเพราะกิจกรรมที่วุ่นวายอื่น ๆ ในแต่ละวัน						
15	สิ่งต่าง ๆ ที่ฉันทำทุกวันมีความหมาย และเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้ฉันไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ในชีวิต						
16	ฉันให้ความสำคัญกับความสำเร็จของผู้อื่นเท่า ๆ กับของตนเอง						
17	ฉันให้ความร่วมมือกับผู้อื่น						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อยที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มาก	มากที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
18	เวลาแก้ไขข้อขัดแย้ง ฉันพยายามหาวิธีที่ทำให้ทุกฝ่ายได้ประโยชน์						
19	ฉันเป็นคนอ่อนไหวต่อความรู้สึกของผู้อื่น						
20	ฉันพยายามทำความเข้าใจถึงมุมมองของผู้อื่น						
21	เวลาฟัง ฉันพยายามทำความเข้าใจผู้พูดจากมุมมองของผู้พูด ไม่ใช่แค่จากมุมมองของฉันเท่านั้น						
22	ฉันให้ความสำคัญและค้นหาสิ่งที่อยู่ในใจของผู้อื่น						
23	ฉันเป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการแสวงหาแนวความคิดและวิธีแก้ไขปัญหาที่แปลกใหม่และดีกว่า						
24	ฉันชอบกระตุ้นให้ผู้อื่นแสดงความคิดเห็น						
25	ฉันให้ความสำคัญกับสุขภาพทางกายและความเป็นอยู่ที่ดีของฉัน						
26	ฉันพยายามอย่างมากที่จะสร้างและปรับปรุงความสัมพันธ์กับผู้อื่น						
27	ฉันใช้เวลาในการหาความหมายและความสุขในชีวิต						





ภาคผนวก ข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved


## หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

วันที่ 21 พฤศจิกายน 2554

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้า ผศ. พึ่งพร เนียมทรัพย์ (ผู้มีอำนาจลงนาม) ตำแหน่ง คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ตั้งอยู่เลขที่ 63 หมู่ 4 ตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้ นางสาวพัชร สัตยวรรณ รหัสนักศึกษา 531532103 สังกัดคณะบริหารธุรกิจ หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต รุ่นที่ 21 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระ/วิทยานิพนธ์ เรื่อง การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยใช้แนวคิดเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพคล้อย เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามคำสั่งแจ้งของผู้ศึกษา และอนุญาตให้นำผลการศึกษานี้เผยแพร่สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์และชอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะไม่มีการเรียกร้องแต่อย่างใด เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ต่อหน้าพยาน

ลงชื่อ ..... ลงชื่อ ..... 

ผู้มีอำนาจลงนาม ( ผศ. พึ่งพร เนียมทรัพย์ )

ชื่อผู้ศึกษา (นางสาวพัชร สัตยวรรณ)

ตำแหน่ง คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ประทับตราองค์กร

ลงชื่อ ..... ลงชื่อ ..... 

ชื่อพยาน (..... เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป.....)

ชื่อพยาน ( ดร. ชัชวดี ตั้งสมชัย )

หัวหน้างานบริหารและธุรการ

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นางสาวพัชร สัตยวรรณ

วัน เดือน ปี เกิด

3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2528

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2550

สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต  
ภาควิชาเคมีอุตสาหกรรม คณะวิทยาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2550 - ปัจจุบัน วิศวกรฝ่ายผลิต (Production Engineer)

บริษัท โสยา กลาส ดิสค์ (ประเทศไทย) จำกัด  
นิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ ลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved