

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ญ
สารบัญตาราง	ท
สารบัญภาพ	ท
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 หลักการและเหตุผล	1
1.2 วัตถุประสงค์	3
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
1.4 นิยามศัพท์	4
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง (The 7 Habits of Highly Effective People) (โควี, 2546)	5
2.2 การดำเนินการตามหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี เชียงใหม่	10
2.3 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	15
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	
3.1 ขอบเขตการศึกษา	18
3.2 วิธีการศึกษา	20
3.3 สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	27
3.4 ระยะเวลาในการศึกษา	27
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์คุณลักษณะทั่วไป	30

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<p>ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์บัญชีข้อมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง โดยใช้ความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และการวิเคราะห์สหสัมพันธ์ (Correlation Analysis) ระหว่างอุปนิสัยแต่ละอุปนิสัย โดยใช้วิธีหา สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product-moment Correlation Coefficient)</p>	38
<p>ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์คุณลักษณะทั่วไปกับระดับบัญชีข้อมใจ ความสมดุลใน การดำเนินชีวิต อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะใน สังคม และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง</p>	51
<p>ส่วนที่ 4 การวิเคราะห์ผลของประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง ที่มีต่อระดับบัญชีข้อมใจ ความสมดุลใน การดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะ ส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง</p>	179
<p>บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</p>	
5.1 สรุปผลการศึกษา	183
5.2 อภิปรายผล	192
5.3 ข้อค้นพบจากการศึกษา	198
5.4 ข้อเสนอแนะ	199
บรรณานุกรม	207
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	210
ภาคผนวก ข หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา	216
ประวัติผู้เขียน	217

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงจำนวนนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัด เชียงใหม่ และขนาดกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนประชากรแต่ละชั้นปี (ข้อมูล นักศึกษาภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2554)	20
2	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ	30
3	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ	30
4	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา	31
5	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาค การศึกษาล่าสุด	31
6	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	32
7	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลำดับการเป็นบุตรใน ครอบครัว	32
8	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย เป็นส่วนใหญ่	33
9	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนพี่น้อง	33
10	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานภาพของบิดา/ มารดา	34
11	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพของบิดา	34
12	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพของมารดา	35
13	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	35
14	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษ หรือหารายได้เสริม	36
15	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประสบการณ์ในการ เป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	36
16	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประสบการณ์ในการ เข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	36
17	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความเต็มใจเข้าร่วม กิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	37

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
18	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	37
19	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับบัญชีข้อมใจ	38
20	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	39
21	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 1 บี-โปรเอกทีฟ	40
22	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 2 เริ่มต้นด้วยจุดมุ่งหมายในใจ	41
23	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 3 ทำสิ่งที่สำคัญก่อน	42
24	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะ	43
25	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 5 การเข้าใจผู้อื่น ก่อนจะให้ผู้อื่นเข้าใจเรา	44
26	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 6 การผนึกพลังประสานความต่าง	45
27	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 7 การลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ	46
28	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยของกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	47
29	สรุปค่าเฉลี่ยระดับบัญชีข้อมใจ ความสมดุลของการดำเนินชีวิต และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง แยกแสดงรายอุปนิสัย	48

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
30	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของบัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	49
31	เลขที่ของสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยสองกลุ่ม (t-Test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบจำแนกทางเดียว (One-way ANOVA)	52
32	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจจำแนกตามเพศ	53
33	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามเพศ	54
34	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวจำแนกตามเพศ	55
35	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนกตามเพศ	56
36	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามเพศ	58
37	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจจำแนกตามอายุ	59
38	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามอายุ	60
39	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวจำแนกตามอายุ	62
40	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนกตามอายุ	63
41	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามอายุ	65
42	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจจำแนกตามชั้นปี	66
43	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามชั้นปี	68

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
44	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวประจำปี	70
45	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมประจำปี	71
46	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามชั้นปี	73
47	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	75
48	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	76
49	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	78
50	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	79
51	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	81
52	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	82
53	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	84
54	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	85
55	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	87
56	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	88

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
57	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	90
58	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	91
59	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวคน จำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	93
60	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	94
61	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	96
62	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	97
63	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	98
64	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวคนจำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	100
65	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนกตามลำดับบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	102
66	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	103
67	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามจำนวนพี่น้อง	105
68	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามจำนวนพี่น้อง	106
69	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวคนจำแนกตามจำนวนพี่น้อง	107
70	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนกตามจำนวนพี่น้อง	108

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
71	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ผู้มี ประสิทธิผลสูงจำแนกตามจำนวนพี่น้อง	109
72	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามสถานภาพของ บิดา/มารดา	110
73	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตาม สถานภาพของบิดา/มารดา	112
74	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวจำแนก ตามสถานภาพของบิดา/มารดา	113
75	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนก ตามสถานภาพของบิดา/มารดา	115
76	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ผู้มี ประสิทธิผลสูงจำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	116
77	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามอาชีพของบิดา	118
78	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตาม อาชีพของบิดา	119
79	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวจำแนก ตามอาชีพของบิดา	121
80	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนก ตามอาชีพของบิดา	122
81	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ผู้มี ประสิทธิผลสูงจำแนกตามอาชีพของบิดา	124
82	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามอาชีพของมารดา	125
83	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตาม อาชีพของมารดา	127
84	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวจำแนก ตามอาชีพของมารดา	129

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
85	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะในสังคมจำแนกตามอาชีพของมารดา	130
86	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามอาชีพของมารดา	132
87	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	133
88	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	134
89	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะส่วนตนจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	136
90	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะในสังคมจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	137
91	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	139
92	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	140
93	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	141
94	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะส่วนตนจำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	143
95	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะในสังคมจำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	144
96	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	145
97	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	147

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
98	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตาม ประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม นักศึกษา	148
99	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวจำแนกตาม ประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม นักศึกษา	149
100	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนก ตามประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม นักศึกษา	151
101	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผล สูงจำแนกตามประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัด กิจกรรมนักศึกษา	152
102	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามประสบการณ์ในการ เข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	154
103	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตาม ประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	155
104	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวจำแนกตาม ประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	156
105	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนก ตามประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	158
106	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผล สูงจำแนกตามประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	159
107	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามระดับความเต็มใจ เข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	160
108	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตาม ระดับความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัด ให้	163

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
109	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ขณะส่วนบุคคลจำแนกตามระดับความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	165
110	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ขณะในสังคมจำแนกตามระดับความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	168
111	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามระดับความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	169
112	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	171
113	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	172
114	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ขณะส่วนบุคคลจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	174
115	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ขณะในสังคมจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	175
116	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	176
117	ผลการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของบัญชีอ้อมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงทั้ง 7 ประการกับผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุดและผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	178

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

118 แสดงผลการวิเคราะห์ค่าสถิติทั่วไปและการทดสอบความแปรปรวนของ
 ประสิทธิภาพในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง
 กับระดับบัญชีขี้อมใจ ความสมดุลของการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึง
 อุปนิสัยที่ 7 อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม
 และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง

180

สารบัญภาพ

รูป		หน้า
1	ค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอารมณ์ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	186
2	ค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอารมณ์ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อ ชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	187