



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก แบบสอบถามที่ใช้ในการศึกษา

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม

เรื่อง การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดเชียงใหม่

โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้แนวคิด 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์สำหรับนักศึกษาหรือผู้ที่สนใจสามารถนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาระดับอุปนิสัยทั้ง 7 ประการอันนำไปสู่การเป็นผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ผู้ศึกษาจะนำข้อมูลไปใช้ประกอบการทำการศึกษาอิสระ ซึ่งข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเก็บเป็นความลับและไม่สามารถระบุถึงผู้ตอบแบบสอบถามได้ ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวยุพเรศ ขวัญยืน

นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจรุ่นที่ 21

คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หรือเติมข้อความในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุปัจจุบัน (เช่น 21 ปี 5 เดือน ให้ใส่เป็น 22 ปี) _____ ปี
3. ชั้นปีที่กำลังศึกษา ชั้นปีที่ 1 ชั้นปีที่ 2 ชั้นปีที่ 3 ชั้นปีที่ 4
4. เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด _____
5. เกรดเฉลี่ยสะสม _____
6. ท่านเป็นบุตรคนที่ _____ จากจำนวนพี่น้องทั้งหมด _____ คน (นับรวมตัวท่านเองด้วย)
7. ส่วนมากแล้วปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับบุคคลใด บิดาและมารดา ญาติพี่น้อง
 เฉพาะบิดา เฉพาะมารดา
 เพื่อน คนเดียว
8. สถานภาพของบิดา/มารดา อยู่ด้วยกัน แยกกันอยู่
 บิดา และ/หรือ มารดาเสียชีวิต
9. อาชีพของบิดา ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ
 รับจ้าง ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว
 เกษตรกร พนักงานบริษัทเอกชน
 พ่อบ้าน / ว่างาน อื่น ๆ (โปรดระบุ)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

10. อาชีพของมารดา
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ข้าราชการ | <input type="checkbox"/> พนักงานรัฐวิสาหกิจ |
| <input type="checkbox"/> รับจ้าง | <input type="checkbox"/> ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว |
| <input type="checkbox"/> เกษตรกร | <input type="checkbox"/> พนักงานบริษัทเอกชน |
| <input type="checkbox"/> แม่บ้าน / วางงาน | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) |

11. จำนวนเพื่อนสนิท _____ คน

12. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมหรือไม่

- ทำ ไม่ทำ

13. ตอบคำถามด้านกิจกรรม

13.1 ท่านเคยเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษาหรือไม่
(เช่น กรรมการสโมสรนักศึกษา ประธานชมรม ทีมงานในการจัดกิจกรรม)

- เคย ไม่เคย

13.2 ท่านเคยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจหรือไม่

(เช่น กิจกรรมอาสาพัฒนาชนบท กิจกรรมชมรม)

- เคย ไม่เคย

13.3 ส่วนใหญ่แล้วท่านเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้ในระดับใด

(เช่น กิจกรรมครอบครัวเสมือน กิจกรรม E.Q.day)

- | | |
|---|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ไม่เต็มใจอย่างยิ่ง | <input type="checkbox"/> เฉย ๆ |
| <input type="checkbox"/> ไม่เต็มใจ | <input type="checkbox"/> เต็มใจ |
| <input type="checkbox"/> เต็มใจอย่างยิ่ง | |

14. ท่านเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุนิซิตี้สำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพผลยิ่งหรือไม่?

(เช่น อ่านหนังสือ, เข้าร่วมอบรมสัมมนา)

- เคย ไม่เคย

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อและประเมินตนเองว่าท่านแสดงหรือมีลักษณะอุปนิสัยในแต่ละข้อความในระดับมากน้อยเพียงใดแล้วกรณทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับการมีหรือการแสดงลักษณะอุปนิสัยทางด้านขวามือที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดยระดับอุปนิสัยแบ่งออกเป็น 6 ระดับ ดังนี้

- 1 คะแนน คือ น้อยที่สุด
- 2 คะแนน คือ น้อย
- 3 คะแนน คือ ค่อนข้างน้อย
- 4 คะแนน คือ ค่อนข้างมาก
- 5 คะแนน คือ มาก
- 6 คะแนน คือ มากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อยที่สุด (1)	น้อย (2)	ค่อนข้างน้อย (3)	ค่อนข้างมาก (4)	มาก (5)	มากที่สุด (6)
1	ฉันแสดงความเมตตาและความเห็นอกเห็นใจต่อผู้อื่น						
2	ฉันเป็นคนรักษาสัญญาและให้ความสำคัญต่อข้อผูกพัน						
3	ฉันไม่พูดถึงสิ่งที่ไม่ดีของผู้อื่นลับหลัง						
4	ฉันสามารถใช้เวลาอย่างสมดุลในแง่มุมต่าง ๆ ของชีวิต การงาน ครอบครัว เพื่อน และอื่น ๆ ได้อย่างเหมาะสม						
5	เวลาทำงาน ฉันคำนึงถึงจุดสนใจและความต้องการของคนที่ฉันกำลังทำงานให้						
6	ฉันทุ่มเทในสิ่งที่ฉันทำ แต่ไม่ถึงกับทำให้หมดแรงหรือหมดสภาพ						
7	ฉันควบคุมชีวิตตัวเองได้						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อย ที่สุด	น้อย	ค่อนข้าง น้อย	ค่อนข้าง มาก	มาก	มาก ที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
8	ฉันทุ่มเทความพยายามในสิ่งที่ฉันสามารถทำได้มากกว่าในสิ่งที่ฉันไม่สามารถทำได้						
9	ฉันรับผิดชอบต่ออารมณ์และการกระทำของฉันมากกว่าที่จะโทษผู้อื่นหรือสิ่งรอบข้าง						
10	ฉันรู้ว่าฉันต้องการความสำเร็จอะไรในชีวิต						
11	ฉันจัดการและเตรียมสิ่งต่าง ๆ เป็นอย่างดีเพื่อหลีกเลี่ยงการกระทำแบบเร่งด่วนหรือแบบฉุกเฉิน						
12	ฉันเริ่มต้นแต่ละสัปดาห์ด้วยเป้าหมายที่ชัดเจนว่า ฉันต้องการทำอะไรให้สำเร็จ						
13	ฉันมีวินัยในการทำตามแผนต่าง ๆ (ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง ไม่ปล่อยเวลาให้สูญเปล่า และอื่น ๆ)						
14	ฉันไม่ยอมให้กิจกรรมต่าง ๆ ที่สำคัญที่ต้องทำในชีวิตหายไปเพราะกิจกรรมที่วุ่นวายอื่น ๆ ในแต่ละวัน						
15	สิ่งต่าง ๆ ที่ฉันทำทุกวันมีความหมายและเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้อันไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ในชีวิต						
16	ฉันให้ความสำคัญกับความสำเร็จของผู้อื่นเท่า ๆ กับของตนเอง						
17	ฉันให้ความร่วมมือกับผู้อื่น						
18	เวลาแก้ไขข้อขัดแย้ง ฉันพยายามหาวิธีที่ทำให้ทุกฝ่ายได้ประโยชน์						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อย ที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มาก	มาก ที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
19	ฉันเป็นคนอ่อนไหวต่อความรู้สึก ของผู้อื่น						
20	ฉันพยายามทำความเข้าใจถึงมุมมอง ของผู้อื่น						
21	เวลาฟัง ฉันพยายามทำความเข้าใจผู้ พูด จากมุมมองของผู้พูด ไม่ใช่แค่ จากมุมมองของฉันเท่านั้น						
22	ฉันให้ความสำคัญและค้นหาสิ่งที่อยู่ ภายในใจของผู้อื่น						
23	ฉันเป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ใน การแสวงหาแนวความคิดและ วิธีแก้ไขปัญหาที่แปลกใหม่และ ดีกว่า						
24	ฉันชอบกระตุ้นให้ผู้อื่นแสดง ความคิดเห็น						
25	ฉันให้ความสำคัญกับสุขภาพทางกาย และความเป็นอยู่ที่ดีของฉัน						
26	ฉันพยายามอย่างมากที่จะสร้างและ ปรับปรุงความสัมพันธ์กับผู้อื่น						
27	ฉันใช้เวลาในการหาความหมายและ ความสุขในชีวิต						

ภาคผนวก ข

หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ร่ม.

วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2555

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้า นางเจนนารา วงศ์ปาลี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน) รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดเชียงใหม่ ตั้งอยู่เลขที่ 201 หมู่ 4 ตำบลคอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ 50180 ขอทำหนังสือฉบับนี้ เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้า ได้รับทราบและยินยอมให้ นางสาวยุพรศ ขวัญยืน รหัสนักศึกษา 531532114 สังกัด นักศึกษาหลักสูตร บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจรุ่นที่ 21 คณะบริหารธุรกิจมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบ อิงสาระ/วิทยานิพนธ์ เรื่องการวิเคราะห์อุปนิสัยของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามคำ ชี้แจงของผู้ศึกษา และอนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์และ ชอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะไม่มี การเรียกร้องแต่อย่างใด เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ต่อ หน้าพยาน

ลงชื่อ *Pen M*

ลงชื่อ *ยุพรศ ขวัญยืน*

ผู้มีอำนาจลงนาม (นางเจนนารา วงศ์ปาลี)

ชื่อผู้ศึกษา (นางสาวยุพรศ ขวัญยืน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี

จังหวัดเชียงใหม่

ประธานฝ่ายกิจการ

ลงชื่อ *[Signature]*

ลงชื่อ *[Signature]*

ชื่อพยาน (นางวิไลมา จิตใจ)

ชื่อพยาน (.....)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวยุพเรศ ขวัญยืน	
วัน เดือน ปี เกิด	3 มกราคม พ.ศ. 2527	
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2549 มีนาคม	สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2549 – พ.ศ. 2555	นักเทคนิคการแพทย์ ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
	พ.ศ. 2555 มีนาคม – มิถุนายน	ผู้แทนขาย บริษัท พี ซี แอล โฮลดิ้ง จำกัด
	พ.ศ. 2555 กรกฎาคม – ปัจจุบัน	ผู้แทนขาย บริษัท จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน (ไทย) จำกัด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved