

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	2
นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	4
แนวคิดและทฤษฎี	4
วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	8
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	10
ขอบเขตการศึกษา	10
วิธีการศึกษา	11
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	11
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	12
สถานที่ในการดำเนินการศึกษา และเก็บรวบรวมข้อมูล	13
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	14

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	15
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	16
ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตการทำงานของคนงานก่อสร้าง บริษัท พระนครออกแบบ และก่อสร้าง จำกัด	22
ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตการทำงานของคนงานก่อสร้างบริษัทพระนคร ออกแบบและก่อสร้าง จำกัด จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล	34
ส่วนที่ 4 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตการทำงาน	124
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ	127
สรุปผลการศึกษา	127
อภิปรายผลการศึกษา	140
ข้อค้นพบ	141
ข้อเสนอแนะ	144
บรรณานุกรม	149
ภาคผนวก	150
ประวัติผู้เขียน	162

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงความหมายปัจจัยทั้ง 6 ด้านที่นำไปสู่ MS-QWL	6
2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ	16
3 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ	16
4 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสถานภาพ	17
5 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามภูมิลำเนาเดิม	17
6 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตำแหน่ง	18
7 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอัตราค่าจ้างรายวัน	18
8 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับการศึกษา	19
9 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	19
10 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามประสบการณ์เปลี่ยนงาน	20
11 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามภาวะความรับผิดชอบ ในครอบครัว	21
12 แสดงจำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ยและการแปลผลระดับความคิดเห็น ต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านร่างกาย	22
13 แสดงจำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ยและการแปลผลระดับความคิดเห็น ต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตใจ	23
14 แสดงจำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ยและการแปลผลระดับความคิดเห็น ต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสัมพันธภาพทางสังคม	25
15 แสดงจำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ยและการแปลผลระดับความคิดเห็นด้านสิ่งแวดล้อม	27
16 แสดงจำนวนร้อยละ เฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพ ชีวิตการทำงานด้านจิตวิญญาณ	29
17 แสดงจำนวนร้อยละ เฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพ ชีวิตการทำงานด้านความมั่นคงในชีวิต	31
18 แสดงจำนวนร้อยละ เฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพ ชีวิตการทำงานทั้ง 6 ด้าน	32
19 แสดงจำนวนร้อยละ เฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพ ชีวิตการทำงานในภาพรวม	33

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
20 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านร่างกาย จำแนกตามเพศ	34
21 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตใจ จำแนกตามเพศ	35
22 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสัมพันธภาพ ทางสังคมจำแนกตามเพศ	37
23 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสิ่งแวดล้อม จำแนกตามเพศ	39
24 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตวิญญาณ จำแนกตามเพศ	41
25 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านความมั่นคงใน ชีวิต จำแนกตามเพศ	43
26 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนกตามเพศ	45
27 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านร่างกาย จำแนกตามตำแหน่ง	46
28 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตใจ จำแนกตามตำแหน่ง	48
29 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสัมพันธภาพ ทางสังคม จำแนกตามตำแหน่ง	51
30 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสิ่งแวดล้อม จำแนกตามตำแหน่ง	54
31 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตวิญญาณ จำแนกตามตำแหน่ง	58
32 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านความมั่นคง ในชีวิต จำแนกตามตำแหน่ง	62

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
33 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนกตามตำแหน่ง	65
34 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านร่างกาย จำแนกตามอัตราค่าจ้างรายวัน	67
35 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตใจ จำแนกตามอัตราค่าจ้างรายวัน	69
36 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสัมพันธภาพ ทางสังคม จำแนกตามอัตราค่าจ้างรายวัน	71
37 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสิ่งแวดล้อม จำแนกตามอัตราค่าจ้างรายวัน	73
38 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตวิญญาณ จำแนกตามอัตราค่าจ้างรายวัน	75
39 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านความมั่นคงใน ชีวิต จำแนกตามอัตราค่าจ้างรายวัน	77
40 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนกตามอัตราค่าจ้างรายวัน	79
41 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านร่างกาย จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	80
42 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตใจ จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	82
43 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสัมพันธภาพ ทางสังคม จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	84
44 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสิ่งแวดล้อม จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	86
45 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตวิญญาณ จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	88

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
46 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านความมั่นคง ในชีวิต จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	90
47 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	92
48 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านร่างกาย จำแนกตามประสบการณ์เปลี่ยนงาน	93
49 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตใจ จำแนกตามประสบการณ์เปลี่ยนงาน	95
50 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสัมพันธภาพ ทางสังคม จำแนกตามประสบการณ์เปลี่ยนงาน	98
51 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสิ่งแวดล้อม จำแนกตามประสบการณ์เปลี่ยนงาน	101
52 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตวิญญาณ จำแนกตามประสบการณ์เปลี่ยนงาน	104
53 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านความมั่นคง ในชีวิต จำแนกตามประสบการณ์เปลี่ยนงาน	107
54 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนกตามประสบการณ์เปลี่ยนงาน	109
55 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านร่างกาย จำแนกตามภาระความรับผิดชอบในครอบครัว	111
56 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตใจ จำแนกตามภาระความรับผิดชอบในครอบครัว	113
57 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสัมพันธภาพ ทางสังคม จำแนกตามภาระความรับผิดชอบในครอบครัว	115
58 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสิ่งแวดล้อม จำแนกตามภาระความรับผิดชอบในครอบครัว	117

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
59 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตวิญญาณ จำแนกตามภาระความรับผิดชอบในครอบครัว	119
60 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านความมั่นคง ในชีวิต จำแนกตามภาระความรับผิดชอบในครอบครัว	121
61 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนกตามภาระความรับผิดชอบในครอบครัว	123
62 แสดงจำนวนของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามปัญหาที่ส่งผลต่อคุณภาพ ชีวิตการทำงาน	124
63 แสดงจำนวนของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามข้อเสนอแนะเกี่ยวกับคุณภาพ ชีวิตการทำงาน	125
64 แสดงระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตการทำงานอันดับแรก และอันดับสุดท้าย	142