



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ภาคผนวก ก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถามสำหรับการค้นคว้าอิสระ

เรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท วิงฟงแพคเก็จจิ้ง จำกัด

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาวิชาการค้นคว้าอิสระของนักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรบริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานบริษัท วิงฟงแพคเก็จจิ้ง จำกัด ข้อมูลที่ได้ถือเป็นผลงานวิชาการซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา และใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานบริษัท วิงฟงแพคเก็จจิ้ง จำกัด ในอนาคต

ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยไม่ต้องระบุชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลและความคิดเห็นของท่านจะถือเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบต่อท่าน ผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใดทั้งสิ้น และ

ขอขอบพระคุณท่านในการเสียสละเวลาตอบคำถามจนครบทุกข้อมา ณ ที่นี้

นายอัครพล ประดิษฐ์

คำแนะนำ แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 8 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน จำนวน 54 ข้อ

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตในการทำงาน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงหรือตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

1. เพศ

[] 1. ชาย

[] 2. หญิง

2. อายุของท่าน

[] 1. ต่ำกว่า 20 ปี

[] 1. 20-30 ปี

[] 2. 31-40 ปี

[] 3. 41-50 ปี

[] 5. 51-60 ปี

3. สถานภาพสมรสปัจจุบันของท่าน

[] 1. โสด

[] 2. สมรส

[] 3. แยกกันอยู่

[] 4. หม้าย /

หย่าร้าง

4. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

[] 1. มัธยมศึกษาตอนต้น หรือต่ำกว่า

[] 2. มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช. หรือเทียบเท่า

[] 3. อนุปริญญา / ปวส. หรือเทียบเท่า

[] 4. ปริญญาตรี

[] 5. สูงกว่าปริญญาตรี

5. ระดับตำแหน่งงานในปัจจุบันของท่าน

[] 1. ระดับปฏิบัติการ

[] 2. ระดับจัดการ

[] 3. ระดับบริหาร

6. ฝ่ายงานที่ท่านปฏิบัติ

- [] 1. ฝ่ายผลิต
 [] 2. ฝ่ายธุรการ
 [] 3. ฝ่ายคุณภาพ
 [] 4. อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

7. รายได้ต่อเดือนของท่าน

- [] 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท [] 2. 5,001-10,000 บาท
 [] 3. 10,001-15,000 บาท [] 4. 15,001-20,000 บาท
 [] 5. 20,001-25,000 บาท [] 6. มากกว่า 25,000 บาท

8. ระยะเวลาที่ท่านร่วมงานกับวิฟง แพ็คเก็จจิ้ง จำกัด

- [] 1. ต่ำกว่า 1 ปี [] 2. 1-2 ปี
 [] 3. 2-3 ปี [] 4. 3-4 ปี
 [] 5. มากกว่า 4 ปีขึ้นไป

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงานของคุณ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย \surd ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยพิจารณาจากงานที่ทำอยู่ปัจจุบัน และสิ่งที่ท่านได้รับจากวิฟง แพ็คเก็จจิ้ง ในด้านต่างๆ ต่อไปนี้

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย						
1	ทุกวันนี้ตัวท่านมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง					
2	ในปีที่ผ่านมาท่านได้เจ็บป่วยรุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาล					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
3	ท่านทำงานด้วยความกระตือรือร้น					
4	ท่านรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอ					
5	ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ					
6	ท่านได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอ					
7	ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอ					
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ						
8	ท่านสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงานได้อย่างดี					
9	ท่านสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงาน					
10	ท่านพึงพอใจในความเป็นตัวท่าน					
11	ท่านพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้					
12	ท่านภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมาย					
13	ท่านมีสมาธิตลอดเวลาในการทำงาน					
14	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัวได้					
15	ท่านมีความสุขในการทำงานที่บริษัทฯ					
16	ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม						
17	ท่านไว้วางใจเพื่อนร่วมงาน					
18	ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานได้					
19	คนในบริษัทฯ ของท่านร่วมมือร่วมใจกันทำงาน					
20	ท่านทำงานตามหน้าที่ได้ด้วยตัวท่านเอง					
21	ท่านสามารถพูดคุยกับผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานได้					
22	ท่านและเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกัน					
23	ท่านมีส่วนร่วมในข้อคิดเห็นในการทำงานได้เพียงใด					
24	ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจากเพื่อนร่วมงานและผู้บริหาร					
25	ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมต่างๆ ของบริษัท					
คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม						
26	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในระหว่างการเดินทางมาทำงาน					
27	ท่านคิดว่าสถานที่ทำงานของท่านมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย					
28	ท่านพึงพอใจในวันหยุดที่ท่านได้รับ					
29	ท่านยอมรับในกฎระเบียบของบริษัทฯ					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
30	ท่านสามารถเดินทางมายังบริษัทฯ ได้สะดวก					
31	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ในขณะที่ทำงาน					
32	ท่านพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่บริษัทฯ จัดให้ เช่น มุมพักผ่อน ห้องสมุด ห้อง รับประทานอาหาร ห้องน้ำ					
33	บริษัทฯ ได้ให้ข้อมูล และความรู้ในเรื่องความ ปลอดภัยในการทำงานแก่ท่านอย่างเพียงพอ					
34	บริษัทฯ ของท่านมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงาน อย่างเพียงพอ					
คุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ						
35	ท่านได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจาก ผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานตามความ เหมาะสม					
36	งานที่ท่านทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิต ของท่าน					
37	ท่านรู้สึกว่างานของท่านมีคุณค่าแก่สังคม					
38	ท่านภูมิใจที่ได้ทำงานที่บริษัทฯ แห่งนี้					
39	ท่านคิดที่จะลาออก ไปหางานใหม่					
40	ท่านได้ใช้ความรู้ความสามารถในงานได้อย่าง เต็มที่					
41	ท่านได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของบริษัท					
42	ท่านมีโอกาสได้พัฒนาความสามารถในงาน อย่างต่อเนื่อง					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
43	ท่านสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตามความต้องการ					
44	การทำงานที่บริษัทฯมีความหมายและมีความสำคัญต่อท่าน					
45	ท่านมีความมั่นใจในความมั่นคงของบริษัทฯและทีมผู้บริหาร					
คุณภาพชีวิตด้านความมั่นคงในชีวิต						
46	ท่านได้สร้างหนี้ เพื่อความมั่นคงของครอบครัวในระยะยาวอย่างเหมาะสม					
47	ท่านได้รายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่าน					
48	ท่านสามารถจัดการกับรายจ่าย หรือหนี้สินได้อย่างเหมาะสม					
49	ท่านสร้างหนี้เกินกำลังที่จะผ่อนใช้ได้					
50	ท่านพึงพอใจในสวัสดิการต่างๆ ที่องค์กรจัดให้					
51	ท่านสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอ					
52	ท่านมีความพึงพอใจในการรับการเลื่อนขั้นเงินเดือน หรือเลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้น					
53	งานที่ท่านทำอยู่ในขณะนี้ เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่าน					
คุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวม						
54	ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงาน					

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตในการทำงานของท่าน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณอย่างยิ่ง ที่กรุณาตอบแบบสอบถามจนครบทุกข้อ

อัครพล ประดิษฐ์



ภาคผนวก ข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษาระยะเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่

วันที่ ๑๓/๑๑/๒๕๖๑

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้า นาย สุรชัย ศรีวิทยาภรณ์ ผู้จัดการทั่วไป บริษัท วิ่งฟ่งแพคเกจจิ้ง จำกัด ตั้งอยู่เลขที่ 10 หมู่ 2 ถนน พหลโยธิน ตำบล ลำไทร อำเภอ วังน้อย จังหวัด พระนครศรีอยุธยา
ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รื้อกราบและยินยอมให้ นาย อัครพล ประดิษฐ์ รหัสนักศึกษา S21532150 ซึ่งกักตบะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ที่เคารพด้วยแบบที่สระ/วิทยาลัยพนัง เรื่อง คุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงาน บริษัท วิ่งฟ่งแพคเกจจิ้ง จำกัด เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามที่แจ้งของผู้ศึกษา และไม่อนุญาตให้นำผลการศึกษานี้ไปใช้ประโยชน์เชิงพาณิชย์

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์และชอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะไม่มีการเรียกร้องค่าชดเชยใดๆ เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ดัง



.....
(ผู้มีอำนาจลงนาม)
ประทับตราองค์กร
.....
(พยาน)

ชื่อ อัครพล ประดิษฐ์
(ผู้ศึกษา)
.....
ชื่อ
(พยาน)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นาย อัครพล ประดิษฐ์

วัน เดือน ปี เกิด

5 ตุลาคม 2528

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2547 สำเร็จการศึกษา มัธยมศึกษาตอนปลาย

โรงเรียนจุฬารัตนราชวิทยาลัยเชียงราย

พ.ศ. 2551 สำเร็จการศึกษา ปริญญาวิศวกรรมศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชาวิศวกรรมเครื่องกล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่