



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**แบบสอบถาม**

เรื่อง การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้แนวคิด  
เจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง

**คำชี้แจง**

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้แนวคิด 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ข้อมูลที่ได้จะเป็น  
ประโยชน์ต่อทางคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และยังเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจ ใน  
การแนะแนวให้นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มีการพัฒนาอุปนิสัยทั้ง 7 ประการอันนำไปสู่การเป็น  
ผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ผู้ศึกษาจะนำข้อมูลไปใช้ประกอบการทำการศึกษาอิสระ ซึ่งข้อมูลที่ได้รับจา  
กท่านจะเก็บเป็นความลับและไม่สามารถระบุถึงผู้ตอบแบบสอบถามได้ ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่ง  
ว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวรสกร ตั้งไพบูรณ์ทรัพย์

นักศึกษาระดับปริญญาโทหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจรุ่นที่ 20

คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามและธุรกิจหรือองค์กรของผู้ตอบแบบสอบถาม

กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  หน้าคำตอบที่ท่านเห็นว่าถูกต้องตามความเป็นจริงมากที่สุด  
ในความคิดเห็นของท่าน

1. เพศ

1. ชาย

2. หญิง

2. อายุ

1. ไม่เกิน 18 ปี

2. 19 ปี

3. 20 ปี

4. 21 ปี

5. 22 ปี

6. 22 ปีขึ้นไป (โปรดระบุ .....

3. ชั้นปีที่กำลังศึกษา

1. ชั้นปีที่ 1

2. ชั้นปีที่ 2

3. ชั้นปีที่ 3

4. ชั้นปีที่ 4

4. เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด

1. ต่ำกว่า หรือเท่ากับ 1.50

2. 1.51 – 2.00

3. 2.01 – 2.50

4. 2.51 - 3.00

5. 3.01 - 3.50

6. 3.51 - 4.00

5. เกรดเฉลี่ยสะสม

1. ต่ำกว่า หรือเท่ากับ 1.50

2. 1.51 – 2.00

3. 2.01 – 2.50

4. 2.51 - 3.00

5. 3.01 - 3.50

6. 3.51 - 4.00

6. ท่านมีจำนวนพี่น้องทั้งหมดกี่คน (นับรวมตัวท่านเองด้วย)

1. ลูกคนเดียว

2. พี่/น้อง 2 คน

3. พี่/น้อง 3 คน

4. พี่/น้อง 4 คน

5. มากกว่า 4 คนขึ้นไป (โปรดระบุ .....

7. ส่วนมากแล้วปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับบุคคลใด
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. บิดาและมารดา | <input type="checkbox"/> 2.ญาติพี่น้อง |
| <input type="checkbox"/> 3. เฉพาะบิดา    | <input type="checkbox"/> 4. เฉพาะมารดา |
| <input type="checkbox"/> 5. เพื่อน       | <input type="checkbox"/> 6. คนเดียว    |
8. สภาพภาพของบิดา/มารดา
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. อยู่ด้วยกัน                  | <input type="checkbox"/> 2. แยกกันอยู่ |
| <input type="checkbox"/> 3. บิดา และ/หรือ มารดาเสียชีวิต |  |
9. อาชีพของบิดา
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ข้าราชการ          | <input type="checkbox"/> 2. พนักงานรัฐวิสาหกิจ    |
| <input type="checkbox"/> 3. พนักงานบริษัทเอกชน | <input type="checkbox"/> 4. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว  |
| <input type="checkbox"/> 5. เกษตรกร            | <input type="checkbox"/> 6. รับจ้าง               |
| <input type="checkbox"/> 7. พ่อบ้าน / แม่บ้าน  | <input type="checkbox"/> 8. อื่นๆ (โปรดระบุ ..... |
10. อาชีพของมารดา
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ข้าราชการ          | <input type="checkbox"/> 2. พนักงานรัฐวิสาหกิจ    |
| <input type="checkbox"/> 3. พนักงานบริษัทเอกชน | <input type="checkbox"/> 4. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว  |
| <input type="checkbox"/> 5. เกษตรกร            | <input type="checkbox"/> 6. รับจ้าง               |
| <input type="checkbox"/> 7. พ่อบ้าน / แม่บ้าน  | <input type="checkbox"/> 8. อื่นๆ (โปรดระบุ ..... |
11. จำนวนเพื่อนสนิท
- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. ไม่มีเพื่อนสนิท                    | <input type="checkbox"/> 2. 1 – 2 คน |
| <input type="checkbox"/> 3. 3 – 4 คน                           | <input type="checkbox"/> 4. 5 – 6 คน |
| <input type="checkbox"/> 5. มากกว่า 6 คนขึ้นไป (โปรดระบุ ..... |                                      |
12. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมหรือไม่
- |                                |                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. ทำ | <input type="checkbox"/> 2. ไม่ทำ |
|--------------------------------|-----------------------------------|

## 13. ตอบคำถามด้านกิจกรรม

13.1 ท่านเคยเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษาหรือไม่ (เช่น กรรมการสโมสรนักศึกษา ประธานชมรม ทีมงานในการจัดกิจกรรม)

1. เคย  2. {1, เคย}...

13.2 ท่านเคยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจหรือไม่ (เช่น กิจกรรมอาสาพัฒนาชนบท กิจกรรมชมรม)

1. เคย  2. ไม่เคย

13.3 ส่วนใหญ่แล้วท่านเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้ในระดับใด (เช่น กิจกรรมรณรงค์ขึ้นคอย ชั้นโตก สปอร์ตเคย์ กิจกรรมทางวิชาการ)

1. ไม่เต็มใจอย่างยิ่ง  
 2. ไม่เต็มใจ  
 3. เฉยๆ  
 4. เต็มใจ  
 5. เต็มใจอย่างยิ่ง

14. ท่านเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งหรือไม่ (เช่น อ่านหนังสือ, เข้าอบรมสัมมนา)

1. เคย  2. ไม่เคย

## ส่วนที่ 2: ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อและประเมินตนเองว่าท่านแสดงหรือมีลักษณะอุปนิสัยในแต่ละข้อความในระดับมากน้อยเพียงใดแล้วกรณการทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับการมีหรือการแสดงลักษณะอุปนิสัยทางด้านขวามือที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดยระดับอุปนิสัย แบ่งออกเป็น 6 ระดับ ดังนี้

- 1 คะแนน คือ น้อยที่สุด
- 2 คะแนน คือ น้อย
- 3 คะแนน คือ ค่อนข้างน้อย
- 4 คะแนน คือ ค่อนข้างมาก
- 5 คะแนน คือ มาก
- 6 คะแนน คือ มากที่สุด

ข้อ	ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง	ระดับอุปนิสัย					
		น้อยที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มาก	มากที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1	ฉันแสดงความเมตตาและความเห็นอกเห็นใจต่อผู้อื่น						
2	ฉันเป็นคนรักษาสัญญาและให้ความสำคัญต่อข้อผูกพัน						
3	ฉันไม่พูดถึงสิ่งที่ไม่ดีของผู้อื่นลับหลัง						
4	ฉันสามารถใช้เวลาอย่างสมดุลในแง่มุมต่าง ๆ ของชีวิต การงาน ครอบครัว เพื่อน และอื่น ๆ ได้เหมาะสม						
5	เวลาทำงาน ฉันคำนึงถึงจุดสนใจและความต้องการของคนที่ฉันกำลังทำงานให้						
6	ฉันทุ่มเทในสิ่งที่ฉันทำ แต่ไม่ถึงกับทำให้หมดแรงหรือหมดสภาพ						
7	ฉันควบคุมชีวิตของตัวเองได้						

ข้อ	ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง	ระดับอุปนิสัย					
		น้อยที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มาก	มากที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
8	ฉันทุ่มเทความพยายามในสิ่งที่ฉันสามารถทำได้มากกว่าในสิ่งที่ฉันไม่สามารถทำได้						
9	ฉันรับผิดชอบต่ออารมณ์และการกระทำของฉันมากกว่าที่จะโทษผู้อื่นหรือสิ่งรอบข้าง						
10	ฉันรู้ว่าฉันต้องการความสำเร็จอะไรในชีวิต						
11	ฉันจัดการและเตรียมสิ่งต่าง ๆ เป็นอย่างดีเพื่อหลีกเลี่ยงการกระทำแบบเร่งด่วนหรือแบบฉุกเฉิน						
12	ฉันเริ่มต้นแต่ละสัปดาห์ด้วยเป้าหมายที่ชัดเจนว่าฉันต้องการทำอะไรให้สำเร็จ						
13	ฉันมีวินัยในการทำตามแผนต่าง ๆ (ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง ไม่ปล่อยเวลาให้สูญเปล่า และอื่น ๆ)						
14	ฉันไม่ยอมให้กิจกรรมต่าง ๆ ที่สำคัญที่ต้องทำให้ชีวิตหายไปเพราะกิจกรรมที่วุ่นวายอื่น ๆ ในแต่ละวัน						
15	สิ่งต่าง ๆ ที่ฉันทำทุกวันมีความหมายและเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้ฉันไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ในชีวิต						
16	ฉันให้ความสำคัญกับความสำเร็จของผู้อื่น เท่า ๆ กับของตนเอง						
17	ฉันให้ความร่วมมือกับผู้อื่น						
18	เวลาแก้ไขข้อขัดแย้ง ฉันพยายามหาวิธีที่ทำให้ทุกฝ่ายได้ประโยชน์						

ข้อ	ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง	ระดับอุปนิสัย					
		น้อยที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มาก	มากที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
19	ฉันเป็นคนอ่อนไหวต่อความรู้สึกของผู้อื่น						
20	ฉันพยายามทำความเข้าใจถึงมุมมองของผู้อื่น						
21	เวลาฟัง ฉันพยายามทำความเข้าใจผู้พูด จากมุมมองของผู้พูด ไม่ใช่แค่จากมุมมองของฉันเท่านั้น						
22	ฉันให้ความสำคัญและค้นหาสิ่งที่อยู่ภายในใจของผู้อื่น						
23	ฉันเป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการแสวงหาแนวความคิดและวิธีแก้ไขปัญหาที่แปลกใหม่และดีกว่า						
24	ฉันชอบกระตุ้นให้ผู้อื่นแสดงความคิดเห็น						
25	ฉันให้ความสำคัญกับสุขภาพร่างกายและความเป็นอยู่ที่ดีของฉัน						
26	ฉันพยายามอย่างมากที่จะสร้างและปรับปรุงความสัมพันธ์กับผู้อื่น						
27	ฉันใช้เวลาในการหาความหมายและความสุขในชีวิต						



## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นางสาวรสกร ตั้งไพบูรณ์ทรัพย์

วัน เดือน ปีเกิด

10 กุมภาพันธ์ 2529

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย  
ปีการศึกษา 2547สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชา ภาษาฝรั่งเศส  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2551

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2551 - ปัจจุบัน ผู้จัดการ บริษัท เอส ไอ เอ็ม สยามอุตสาหกรรม  
เชียงใหม่ จำกัด